



















































































































































# RANDONNE'E delle FOGLIE MORTE - 160km - Sporting Club LE BIELLE - Partenza 9:00 – 10:00

Km parziale	Km totale	Direzione		LOCALITA'	INDICAZIONI
0.0	0.0			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
0.8	0.8			CARDANO AL CAMPO	Via Gramsci
0.9	1.7			CARDANO AL CAMPO	Via Giovanni XXIII
0.4	2.05			CARDANO AL CAMPO	Via per Casorate – Via Roma
1.7	3.75			CASORATE SEMPIONE	Via Medaglie D'oro – dir. SS. Sempione
0.4	4.15			CASORATE SEMPIONE	Via XXV Aprile – per Casorate centro
0.9	5.05			CASORATE SEMPIONE	A seguire dopo pochi metri  
0.15	5.2			CASORATE SEMPIONE	Per SOMMA LOMBARDO – SS Sempione
0.2	5.4			CASORATE SEMPIONE	Piazzale stazione di Casorate Sempione
2.25	7.65			SOMMA LOMBARDO	Corso Repubblica
0.5	8.15			SOMMA LOMBARDO	Via del Rile - poi via Goito
0.95	9.1			SOMMA LOMBARDO	Via Pastrengo
0.6	9.7			SOMMA LOMBARDO	Inizio discesa 
2.85	12.55			Loc. MADDALENA	Fine discesa - Inizio ciclabile dei Navigli
4.7	17.25			CENTRALE ENEL di VIZZOLA	 Svolta su alzaia dopo il ponticello della centrale
10.0	27.25			NOSATE	Proseguire per Turbigo abbandonando l'alzaia canale
2.2	29.45			TURBIGO	Via Allea Comunale
0.02	29.47			TURBIGO Centro	Via del Cotonificio
0.13	29.6			TURBIGO	Via Giulio Cesare
0.2	29.8			TURBIGO	 Procedere Sottopasso ferrovia
0.3	30.1			TURBIGO	Via San Umberto
2.4	32.5			MALVAGLIO	Dopo 50 mt.  a  per loc. Padregnana
1.15	33.65			Loc. PADREGNANA	Svolta dopo il ponte in ciottolato
0.3	33.95			Loc. PADREGNANA	<u>Non seguire pista ciclabile</u> – <b>TRATTO STERRATO</b>
4.5	38.45			CASTELLETO di CUGGIONO	Via del Molinetto
0.85	39.3			CASTELLETO di CUGGIONO	Via Annoni - dir. Autostrada A4
1.75	41.05			CUGGIONO	Via Cicogna
2.1	43.15			BERNATE TICINO	Via Roma
1.05	44.2			BERNATE TICINO	 Ponte sul Naviglio
0.0				BERNATE TICINO	<b>PISTA CICLABILE – RISPETTO ED EDUCAZIONE</b>
1.6	45.85			BOFFALORA TICINO	Via XXV Aprile - Fine pista ciclabile

1.75	47.6			Loc. Magnana	SS 11  ATTENZIONE STRADA TRAFFICATA
0.95	48.55			SS.11 – distr. ESSO	Strada per Cascina Pietrasanta
1.8	50.35			CASCINA PIETRASANTA	Strada Valle – per Pontevecchio
0.7	51.05			PONTEVECCHIO	Via Brocca – Per Carpenzago
1.3	52.35			CARPENZAGO	Per Abbiategrasso
1.65	54.0			CASTERNO	Via della Valle
0.4	54.4			CASTERNO	Per Abbiategrasso
0.7	55.1			CASCINAZZA	Per Robecco sul Naviglio
1.5	56.6			ROBECCO sul NAVIGLIO	Per Abbiategrasso
0.15	56.75			ROBECCO sul NAVIGLIO	Via Delle due Porte – per Cassinetta di Lugagnano
2.1	58.85			PONTE di CASSINETTA	Per Albairate
2.2	61.05			ALBAIRATE	Via Donatori del Sangue
0.55	61.6			ALBAIRATE	Via per Castelletto
0.85	62.45			<b>CONTROLLO #1</b>	Apertura 10:57 Chiusura 14:09
1.95	64.35			ABBIATEGRASSO	Ponte sul Naviglio
0.25	64.6			ABBIATEGRASSO	Via G. Stampa
0.2	64.8			ABBIATEGRASSO	Per Caselle
3.6	68.4			CASELLE di MORIMONDO	Per Morimondo - Pavia
0.85	69.25			CASELLE (zona industriale)	Per Pavia – SS 526
0.8	70.05			MORIMONDO	Imboccare strada per Ozzero - Mantenere la destra
1.8	71.85			CASCINA CENNA	Per Cascina Cerina di Sotto – Lasso – Molino
2.35	74.2			CASCINA CERINA	Segui strada consortile – tratto sterrato di 1.4 KM
3.9	78.1			BESATE	Riprendere SS 526 – per Motta Visconti - Bereguardo
3.1	81.2			MOTTA VISCONTI	Per Pavia - Bereguardo
5.2	86.8			<b>CONTROLLO #2</b>	Apertura 11:42 Chiusura 15:47
				BEREGUARDO	Tenere la sinistra in Piazza patrioti
0.25	87.05			BEREGUARDO	Per Trovo
2.2	89.25			TROVO	
0.3	89.55			TROVO	SP 11 – Direzione Casorate Primo
0.6	90.15			TROVO	Per Battuda, Papiago
0.4	90.55			CASCINA BARELLA	Per Papiago – Binasco
1.5	92.05			Cascina S. PIETRO	Per Papiago – Moncucco
2.4	94.45			MONCUCCO	Tenere la DX e procedere  per Binasco - Milano
0.9	95.35			MONCUCCO	

0.8	96.15			CASORATE PRIMO	Prendere SP33 per Motta Visconti
0.9	97.05			CASORATE PRIMO	Per Bubbiano, Rosate
3.0	100.05			ROSATE	Via A. De Gasperi - Per Binasco, Abbiategrasso
1.3	101.35			ROSATE	
0.2	101.55			ROSATE	Strada per Cascina Gaggianese  ATTE. INCROCIO
2.2	103.75			GUDO VISCONTI	
0.1	103.85			GUDO VISCONTI	
0.2	104.05			GUDO VISCONTI	Via Provinciale
2.5	106.55			VERMEZZO	Via Piave, quindi   svolta su SP 30
0.1	106.65			VERMEZZO	Svolta su SP 30
1.0	107.65			VERMEZZO	Via Marconi
0.2	107.85			VERMEZZO	via Marconi
0.4	108.25			NAVIGLIO GRANDE	Svolta su Alzaia Naviglio
2.4	110.65			ABBIATEGRASSO	Dopo il ponte   Prendi strada Alzaia
2.1	112.75			<b>CONTROLLO #3</b>	<b>Apertura 12:31 Chiusura 17:31</b>
0.8	113.55			ALBAIRATE	Per Magenta
0.6	114.15			ALBAIRATE	Per Magenta/Corbetta – Via V.Veneto
0.2	114.35			ALBAIRATE	Per Magenta/Corbetta – Via Cavour
2.9	117.25			CERELLO	Per Robecco sul Naviglio  
0.6	117.85			CERELLO	Per Robecco S.N.
0.3	118.15			CERELLO	Per Robecco S.N.
3.0	121.15			ROBECCO sul NAVIGLIO	Centro paese
0.2	121.35			ROBECCO sul NAVIGLIO	Semaforo lampeggiante – per Boffalora – SP117
2.5	123.85			PONTEVECCHIO	Per Boffalora Ticino
0.0				PONTEVECCHIO	Svolta per Boffalora prima del ponte sul Naviglio
1.4	125.25			PONTENUOVO	Serie di rotonde - seguire per Cuggiono, Castano, Bernate
3.8	129.05			BERNATE	Seguire per Inveruno, Castano Primo
1.6	130.65			CASATE	Seguire Cuggiono, Castano Primo
0.8	131.45			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
0.1	131.55			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
2.1	133.65			CASTELLETT di CUGGIONO	Per Turbigo, Robecchetto
1.4	135.05			CASTELLETT di CUGGIONO	Per Turbigo, Castano Primo
4.8	139.85			CASTANO PRIMO	Via Milano – ind. per Turbigo
2.0	141.85			TURBIGO	Via Nosate

1.4	143.25			NOSATE	Per Lonate Pozzolo
0.8	144.05			NOSATE	Svolta prima della salita in via del Cerone
2.5	146.55			CASTANO PRIMO	Per Lonate Pozzolo
1.1	147.65			ROTONDA SUPERSTRADA	Per Lonate Pozzolo – Via 24 Maggio
2.6	150.25			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
0.6	150.85			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
1.1	151.95			LONATE POZZOLO	Via Molinelli
0.5	152.45			FERNO	Via S. Maria
1.6	154.05			FERNO	Via DE Gasperi
1.1	155.15			FERNO	Per Cardano al Campo – Via Gorizia
1.5	156.65			CARDANO AL CAMPO	Via S. Giovanni Bosco
1.8	158.45			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
<b>0.3</b>	<b>158.75</b>			<b>ARRIVO</b>	<b>Apertura 13:57 chiusura 20:35</b>

\*\* Gli orari di apertura e chiusura Controlli/Arrivo sono calcolati sulla media di 15 km/h e 32 km/h