

RANDONNE'E delle FOGLIE MORTE - 110km - Sporting Club LE BIANCHE - Partenza 9:00-10:00

Km parziale	Km totale	Direzione		LOCALITA'	INDICAZIONI
0.0	0.0			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
0.8	0.8			CARDANO AL CAMPO	Via Gramsci
0.9	1.7			CARDANO AL CAMPO	Via Giovanni XXIII
0.4	2.05			CARDANO AL CAMPO	Via per Casorate – Via Roma
1.7	3.75			CASORATE SEMPIONE	Via Medaglie D'oro – dir. SS. Sempione
0.4	4.15			CASORATE SEMPIONE	Via XXV Aprile – per Casorate centro
0.9	5.05			CASORATE SEMPIONE	A seguire dopo pochi metri
0.15	5.2			CASORATE SEMPIONE	Per SOMMA LOMBARDO – SS Sempione
0.2	5.4			CASORATE SEMPIONE	Piazzale stazione di Casorate Sempione
2.25	7.65			SOMMA LOMBARDO	Corso Repubblica
0.5	8.15			SOMMA LOMBARDO	Via del Rile - poi via Goito
0.95	9.1			SOMMA LOMBARDO	Via Pastrengo
0.6	9.7			SOMMA LOMBARDO	Inizio discesa
2.85	12.55			Loc. MADDALENA	Fine discesa - Inizio ciclabile dei Navigli
4.7	17.25			CENTRALE ENEL di VIZZOLA	Svolta su alzaia dopo il ponticello della centrale
10.0	27.25			NOSATE	Proseguire per Turbigo abbandonando l'alzaia canale
2.2	29.45			TURBIGO	Via Allea Comunale
0.02	29.47			TURBIGO Centro	Via del Cotonificio
0.13	29.6			TURBIGO	Via Giulio Cesare
0.2	29.8			TURBIGO	Procedere Sottopasso ferroviaria
0.3	30.1			TURBIGO	Via San Umberto
2.4	32.5			MALVAGLIO	Dopo 50 mt. a per loc. Padregnana
1.15	33.65			Loc. PADREGNANA	Svolta dopo il ponte in ciottolato
0.3	33.95			Loc. PADREGNANA	<u>Non seguire pista ciclabile</u> – TRATTO STERRATO
4.5	38.45			CASTELLETO di CUGGIONO	Via del Molinetto
0.85	39.3			CASTELLETO di CUGGIONO	Via Annoni - dir. Autostrada A4
1.75	41.05			CUGGIONO	Via Cicogna
2.1	43.15			BERNATE TICINO	Via Roma
1.05	44.2			BERNATE TICINO	Ponte sul Naviglio
0.0				BERNATE TICINO	PISTA CICLABILE – RISPETTO ED EDUCAZIONE
1.6	45.85			BOFFALORA TICINO	Via XXV Aprile - Fine pista ciclabile

1.75	47.6			Loc. Magnana	SS 11 ATTENZIONE STRADA TRAFFICATA
0.95	48.55			SS.11 – distr. ESSO	Strada per Cascina Pietrasanta
1.8	50.35			CASCINA PIETRASANTA	Strada Valle – per Pontevecchio
0.7	51.05			PONTEVECCHIO	Via Brocca – Per Carpenzago
1.3	52.35			CARPENZAGO	Per Abbiategrasso
1.65	54.0			CASTERNO	Via della Valle
0.4	54.4			CASTERNO	Per Abbiategrasso
0.7	55.1			CASCINAZZA	Per Robecco sul Naviglio
1.5	56.6			ROBECCO sul NAVIGLIO	Per Abbiategrasso
0.15	56.75			ROBECCO sul NAVIGLIO	Via Delle due Porte – per Cassinetta di Lugagnano
2.1	58.85			PONTE di CASSINETTA	Per Albairate
2.2	61.05			ALBAIRATE	Via Donatori del Sangue
0.55	61.6			ALBAIRATE	Via per Castelletto
0.85	62.45			CONTROLLO #1	Apertura 10:57 Chiusura 14:09
0.8	64.3			ALBAIRATE	Per Magenta
0.6	64.9			ALBAIRATE	Per Magenta/Corbetta – Via V.Veneto
0.2	65.1			ALBAIRATE	Per Magenta/Corbetta – Via Cavour
2.9	68.0			CERELLO	Per Robecco sul Naviglio
0.6	68.6			CERELLO	Per Robecco S.N.
0.3	68.9			CERELLO	Per Robecco S.N.
3.0	71.9			ROBECCO sul NAVIGLIO	Centro paese
0.2	72.1			ROBECCO sul NAVIGLIO	Semaforo lampeggiante – per Boffalora – SP117
2.5	74.6			PONTEVECCHIO	Per Boffalora Ticino
0.0				PONTEVECCHIO	Svolta per Boffalora prima del ponte sul Naviglio
1.4	76.0			PONTENUOVO	Serie di rotonde - seguire per Cuggiono, Castano, Bernate
3.8	79.8			BERNATE	Seguire per Inveruno, Castano Primo
1.6	81.4			CASATE	Seguire Cuggiono, Castano Primo
0.8	82.2			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
0.1	82.3			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
2.1	84.4			CASTELLETTO di CUGGIONO	Per Turbigo, Robecchetto
1.4	85.8			CASTELLETTO di CUGGIONO	Per Turbigo, Castano Primo
4.8	90.6			CASTANO PRIMO	Via Milano – ind. per Turbigo
2.0	92.6			TURBIGO	Via Nosate
1.4	94.0			NOSATE	Per Lonate Pozzolo

0.8	94.8			NOSATE	Svolta prima della salita in via del Cerone
2.5	97.3			CASTANO PRIMO	Per Lonate Pozzolo
1.1	98.4			ROTONDA SUPERSTRADA	Per Lonate Pozzolo – Via 24 Maggio
2.6	101.0			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
0.6	101.6			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
1.1	102.7			LONATE POZZOLO	Via Molinelli
0.5	103.2			FERNO	Via S. Maria
1.6	104.8			FERNO	Via DE Gasperi
1.1	105.9			FERNO	Per Cardano al Campo – Via Gorizia
1.5	107.4			CARDANO AL CAMPO	Via S. Giovanni Bosco
1.8	109.2			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
0.3	110.1			ARRIVO	Apertura 12:26 chiusura 17:20

** Gli orari di apertura e chiusura Controlli/Arrivo sono calcolati sulla media di 15 km/h e 32 km/h