















































































































































RANDONNE'E delle FOGLIE MORTE - 160km - Sporting Club LE BIOLLE -

Partenza 8.30 – 9.30

Km parziale	Km totale	Direzione		LOCALITA'	INDICAZIONI
0.0	0.0			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
0.92	0.92			CARDANO AL CAMPO	Via Gramsci
0.40	1.85			CARDANO AL CAMPO	Via Giovanni XXIII
0.55	2.25			CARDANO AL CAMPO	Via per Casorate – sp68
1.69	3.94			CASORATE SEMPIONE	Via Medaglie D'oro – dir. SS. Sempione
0.40	4.34			CASORATE SEMPIONE	Via XXV Aprile – per Casorate centro
0.92	5.26			CASORATE SEMPIONE	Dopo lo stop Via Como.
0.14	5.3			CASORATE SEMPIONE	Per SOMMA LOMBARDO – SS. Sempione
0.2	5.5			CASORATE SEMPIONE	Piazzale stazione di Casorate S.
2.32	7.82			SOMMA LOMBARDO	Corso Repubblica
0.50	8.32			SOMMA LOMBARDO	Via del Rile - poi via Goito
0.95	9.27			SOMMA LOMBARDO	Via Pastrengo
0.67	9.93			SOMMA LOMBARDO	Via Briante - Inizio discesa
0.7	10.6			SOMMA LOMBARDO	Per località Maddalena
2.1	12.7			Loc. MADDALENA	Fine discesa - Inizio ciclabile dei Navigli
4.3	17.0			CENTRALE ENEL di VIZZOLA	Svolta su alzaia dopo il ponticello della centrale
10.0	27.3			NOSATE	Per Turbigo
1.4	28.7			TURBIGO	Via Matteotti
0.9	29.6			TURBIGO Centro	Via Allea Comunale
0.0				TURBIGO Centro	Via del Cottonificio – fare sottopasso ferrovia
3.9	30.8			TURBIGO	Via Europa
0.5	31.3			TURBIGO	Via Libertà
0.8	31.8			TURBIGO	Per Malvaglio
1.3	32.6			MALVAGLIO	Dopo 50 mt. a per loc. Padregnana
1.1	33.7			Loc. PADREGNANA	Svolta dopo il ponte
0.2	33.9			Loc. PADREGNANA	<u>Non seguire pista ciclabile</u>
4.6	38.5			CASTELLETO di CUGGIONO	Via del Molinetto
0.9	39.4			CASTELLETO di CUGGIONO	Via Annoni - dir. autostrada
1.7	41.1			CUGGIONO	Via Cicogna
2.1	43.2			BERNATE TICINO	Via Roma
1.1	44.3			BERNATE TICINO	Ponte sul Naviglio

0.0				BERNATE TICINO	ATTENZIONE PISTA CICLABILE
1.6	45.9			BOFFALORA TICINO	Via XXV Aprile - Fine pista ciclabile
0.6	46.5			BOFFALORA TICINO	Via Folletta
1.8	47.7			Loc. Magnana	SS 11  ATTENZIONE STRADA TRAFFICATA
1.1	49.8			SS.11 – PONTE NUOVO	Via Vittorio Bottengo
1.1	50.9			PONTE VECCHIO	Strada Valle
0.3	51.2			PONTEVECCHIO	Via Brocca – Per Carpenzago
0.8	52.0			CARPENZAGO	Via Sant'Anna
0.3	52.3			CARPENZAGO	Via 4 Giugno
1.6	53.9			CASTERNO	Via della Valle
0.5	54.4			CASTERNO	Per Abbiategrasso
1.4	55.0			CASCINAZZA	Per Robecco sul Naviglio
1.5	56.5			ROBECCO sul NAVIGLIO	Per Abbiategrasso
0.2	56.7			CASSINETTA di LUGAGNANO	Via Roma
0.6	57.3			CONTROLLO	Apertura 10:15 Chiusura 13:15
1.0	58.3			CASSINETTA DI LUGAGNANO	Bivio medio/lungo - -Via Giacomo Matteotti
1.6	59.9			CASSINETTA DI LUGAGNANO	Prendere ss526 – in direzione Bereguardo/Vigevano
4.2	64.1			ABBIATEGRASSO	Per Bereguardo/Pavia
3.8	67.9			MORIMONDO	Imboccare strada per Ozzero - Mantenere la destra
0.3	68.2			CASCINA CENNA	Per Cascina Cerina di Sotto – Lasso – Molino
2.6	70.8			CASCINA CERINA	Segui strada consortile – tratto sterrato di 1.4 KM
5.1	75.9			BESATE	Riprendere SS 526 – per Motta Visconti - Bereguardo
3.0	78.9			MOTTA VISCONTI	Per Pavia – Bereguardo (SS526)
5.5	84.4			BEREGUARDO	Tenere la sinistra in Piazza patrioti
0.5	84.9			BEREGUARDO	Per Trovo
1.8	86.4			TROVO	SP11
2.1	88.3			TROVO	Per Battuda, Papiago
0.4	88.7			CASCINA BARELLA	Per Papiago – Binasco
1.4	90.1			Cascina S. PIETRO	Per Papiago – Moncucco
2.5	92.6			MONCUCCO	Tenere la DX e procedere  per Binasco - Milano
0.9	93.5			MONCUCCO	
0.8	94.3			CASORATE PRIMO	Prendere SP33 per Motta Visconti
0.9	95.2			CASORATE PRIMO	Per Bubbiano, Rosate
3.0	98.2			ROSATE	Via A. De Gasperi - Per Binasco, Abbiategrasso

1.3	99.5			ROSATE	
0.2	99.7			ROSATE	Strada per Cascina Gaggianese  ATTE. INCROCIO
2.2	101.9			GUIDO VISCONTI	Poi subito  prima della 
				GUIDO VISCONTI	Continua su Via Provinciale verso Vermezzo
2.8	104.7			VERMEZZO	Via Piave, quindi   svolta su SP 30
1.2	105.9			VERMEZZO	Prosegui sul Cacalcavia 
1.5	106.4			VERMEZZO	Entra in SS 494 Vigevanese-  strada pericolosa
2.8	109.2			ABBIATEGRASSO	Segui circonvallazione di Abbiategrasso verso Cassinetta
2.4	111.6			ABBIATEGRASSO	Via Giacomo Matteotti verso Cassinetta di Lugagnano
1.6	113.2			CONTROLLO	sinistra per fare il controllo e poi torna seguendo indicazioni per percorso medio APRE 12:00 E CHIUDE 18:00
1.6	114.8			ROBECCO SUL NAVIGLIO	Continua su sp 197 – per Cerello
2.0	116.8			CERELLO	Per Robecco sul Naviglio
1.9	118.7			CASTELLAZZO DE BARZI	Continua su via de' Barzi
0.8	119.5			ROBECCO SUL NAVIGLIO	Via Gorizia
0.4	119.9			ROBECCO sul NAVIGLIO	Via adua
0.2	120.1			ROBECCO sul NAVIGLIO	Semaforo lampeggiante – per Boffalora – SP117
2.5	122.6			PONTEVECCHIO	Per Boffalora Ticino
0.0				PONTEVECCHIO	Svolta per Boffalora prima del ponte sul Naviglio
1.9	124.5			PONTENUOVO	Serie di rotonde - seguire per Cuggiono, Castano, Bernate
0.6	125.1			PONTENUOVO	Continua su sp117
0.6	125.7			BERNATE	Seguire per Inveruno, Castano Primo
2.1	127.8			CASATE	Seguire Cuggiono, Castano Primo
0.8	128.6			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
0.1	128.7			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
2.0	130.7			CASTELLETTO di CUGGIONO	Poi subito  su via Angelo Ferrario
1.5	132.2			CASTELLETTO di CUGGIONO	Via Magenta - Per Turbigo, Castano Primo
4.8	137			CASTANO PRIMO	Via Milano – ind. per Turbigo
2.0	139			TURBIGO	Via Nosate
1.4	140.4			NOSATE	Per Lonate Pozzolo
0.8	141.2			NOSATE	Svolta prima della salita in via del Cerone
2.5	143.7			CASTANO PRIMO	Per Lonate Pozzolo - Via Campo di Aviazione
1.0	144.7			ROTONDA SUPERSTRADA	Per Lonate Pozzolo –Poi  Via 24 Maggio
2.7	147.4			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
0.7	148.1			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno

1.0	149.1			LONATE POZZOLO	Via Molinelli
0.4	149.5			FERNO	Via Santa Maria
1.6	151.1			FERNO	Via Alcide de Gasperi
1.1	152.2			FERNO	Per Cardano al Campo – Via Gorizia
1.2	153.4			CARDANO AL CAMPO	Via per Cardano
0.4	153.8			CARDANO AL CAMPO	Via S. Giovanni Bosco – sp28
1.3	155.1			CARDANO AL CAMPO	 Procedere su cavalcavia
0.5	155.6			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia, quindi svolta a destra verso LE BIOLLE
0.2	155.8			ARRIVO	Apertura 13.30 chiusura 19.50