


































































ASD CICLI TURRI - RANDONNÉE LE FOGLIE MORTE 2019 - 160km

Partenza 8.00 – 9.30

Km parziale	Km totale	Direzione		LOCALITA'	INDICAZIONI
0.0	0.0			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia
0.80	0.80			CARDANO AL CAMPO	Via Gramsci
0.90	1.70			CARDANO AL CAMPO	Via Giovanni XXIII
0.40	2.10			CARDANO AL CAMPO	Via per Casorate – sp68
1.70	3.80			CASORATE SEMPIONE	Via Medaglie D'oro – dir. SS. Sempione
0.40	4.20			CASORATE SEMPIONE	Via XXV Aprile – per Casorate centro
1.10	5.10			CASORATE SEMPIONE	Dopo lo stop   Via Como.
0.20	5.30			CASORATE SEMPIONE	Per SOMMA LOMBARDO – SS. Sempione
0.20	5.50			CASORATE SEMPIONE	Piazzale stazione di Casorate S.
2.20	7.70			SOMMA LOMBARDO	Corso Repubblica
0.50	8.20			SOMMA LOMBARDO	Via del Rile - poi via Goito
0.90	9.10			SOMMA LOMBARDO	Via Pastrengo
0.70	9.80			SOMMA LOMBARDO	Via Briante - Inizio discesa 
0.70	10.50			SOMMA LOMBARDO	Per località Maddalena
2.10	12.60			Loc. MADDALENA	Fine discesa - Inizio ciclabile dei Navigli 
4.70	17.30			CENTRALE ENEL di VIZZOLA	Svolta su alzaia dopo il ponticello della centrale 
10.0	27.30			NOSATE	Per Turbigo
0.40	27.70			NOSATE	Via Nosate
1.0	28.70			TURBIGO	Via Matteotti
0.80	29.50			TURBIGO Centro	Via Allea Comunale
0.0				TURBIGO Centro	Via del Cottonificio – fare sottopasso ferrovia
0.80	30.30			TURBIGO	Via Europa
0.3	30.6			TURBIGO	Via Libertà
0.5	31.1			TURBIGO	Per Malvaglio
0.7	31.8			MALVAGLIO	Dopo 50 mt.  a  per loc. Padregnana
1.2	33.0			Loc. PADREGNANA	Svolta dopo il ponte
0.3	33.3			Loc. PADREGNANA	<u>Non seguire pista ciclabile</u>
2.5	35.8			Loc. PADREGNANA	Tratto sterrato di 150mt. poi a 
2.0	37.8			CASTELLETTO di CUGGIONO	Via del Molinetto

0.9	38.7			CASTELLETO di CUGGIONO	Via Annoni - dir. autostrada
1.7	40.4			CUGGIONO	Via Cicogna
2.1	42.5			BERNATE TICINO	Via Roma
1.1	43.6			BERNATE TICINO	Ponte sul Naviglio
0.0				BERNATE TICINO	ATTENZIONE PISTA CICLABILE
1.6	45.2			BOFFALORA TICINO	Via XXV Aprile - Fine pista ciclabile
0.8	46.0			BOFFALORA TICINO	Via Folletta
1.0	47.0			Loc. Magnana	SS 11 ATTENZIONE STRADA TRAFFICATA
1.1	48.0			BOFFALORA TICINO	attenzione svolta pericolosa poco visibile
1.8	49.8			LOC. CASCINA PIETRASANTA	Strada Valle
0.7	50.5			PONTEVECCHIO	Via Brocca – Per Carpenzago
1.0	51.5			CARPENZAGO	Via Sant'Anna
0.3	51.8			CARPENZAGO	Via 4 Giugno
1.6	53.4			CASTERNO	Via della Valle
0.4	53.8			CASTERNO	Per Abbiategrasso
0.7	54.5			CASCINAZZA	Per Robecco sul Naviglio
1.5	56.0			ROBECCO sul NAVIGLIO	Per Abbiategrasso – s.s. 526
0.1	56.1			CASSINETTA di LUGAGNANO	Via delle due porte poi Via Roma
0.6	56.7			CONTROLLO	Apertura 9:49 Chiusura 13:16
1.1	57.8			CASSINETTA DI LUGAGNANO	Bivio medio/lungo - -Via Giacomo Matteotti
0.5	59.3			CASSINETTA DI LUGAGNANO	Prendere ss526
0.5	59.8			ABBIATEGRASSO	Continuare su s.s. 526 poi via Novara
2.3	62.1			ABBIATEGRASSO	Via Palestro
0.3	62.4			ABBIATEGRASSO	Via Pavia
0.05	62.45			ABBIATEGRASSO	Via Carlo Maria Maggi
0.8	63.2			ABBIATEGRASSO	Via di Vittorio poi via Alighieri
0.5	63.7			ABBIATEGRASSO	Via XXV aprile
2.3	66.0			OZZERO	Via Pavese poi su SP 52
0.7	66.7			OZZERO	Strada per Cascina Ozzero
1.7	68.4			CASCINA CERINA	Per Cascina Cerina di Sotto – Lasso – Molino
3.2	71.6			CASCINA CERINA	Segui strada consortile – tratto sterrato di 1.4 KM
3.0	74.6			BESATE	Riprendere SS 526 – per Motta Visconti - Bereguardo

3.1	77.7			MOTTA VISCONTI	Per Pavia – Bereguardo (SS526)
5.5	83.2			BEREGUARDO	Tenere la sinistra in Piazza patrioti
0.5	83.7			BEREGUARDO	Per Trovo
1.6	85.3			TROVO	SP11
1.9	87.2			TROVO	Per Battuda, Papiago
0.4	87.6			CASCINA BARELLA	Per Papiago – Binasco
1.4	89.0			Cascina S. PIETRO	Per Papiago – Moncucco
2.5	91.5			MONCUCCO	Tenere la DX e procedere per Binasco -Milano
1.5	93.0			CASORATE PRIMO	Prendere SP33 per Motta Visconti
1.0	94.0			CASORATE PRIMO	Per Bubbiano, Rosate - SP123
3.0	97.0			ROSATE	Via A. De Gasperi - Per Binasco, Abbiategrasso
1.3	98.3			ROSATE	via pellico
0.2	98.5			ROSATE	Strada per Cascina Gaggianese ATTE. INCROCIO
1.6	100.1			GUDDO VISCONTI	Poi subito prima della
3.5	103.6			VERMEZZO	Via Piave, quindi svolta su SP30
1.0	104.6			VERMEZZO	Prosegui sul Cacalcavia
0.7	105.3			VERMEZZO	Entra in SS 494 Vigevanese- strada pericolosa
2.9	108.2			ABBIATEGRASSO	Segui circonvallazione di Abbiategrasso verso Cassinetta
2.4	110.6			ABBIATEGRASSO	Via Giacomo Matteotti verso Cassinetta di Lugagnano
1.6	112.2			CONTROLLO	sinistra per fare il controllo e poi torna seguendo indicazioni per percorso medio APRE 11:37 E CHIUDE16:58
1.5	113.7			ROBECCO SUL NAVIGLIO	Continua su sp 197 – per Cerello
2.0	115.7			CERELLO	Per Robecco sul Naviglio
1.9	117.6			CASTELLAZZO DE BARZI	Continua su via de' Barzi
0.8	118.4			ROBECCO SUL NAVIGLIO	Via Gorizia
0.4	118.8			ROBECCO sul NAVIGLIO	Via adua
0.2	119.0			ROBECCO sul NAVIGLIO	Semaforo lampeggiante – per Boffalora – SP117
2.5	121.5			PONTEVECCHIO	Per Boffalora Ticino
0.0				PONTEVECCHIO	Svolta per Boffalora prima del ponte sul Naviglio
1.3	122.8			PONTENUOVO	Serie di rotonde - seguire per Cuggiono, Castano, Bernate
1.0	123.8			PONTENUOVO	Continua su sp117
2.1	125.9			BERNATE	Via Milano-Seguire per Inveruno, Castano Primo
2.1	128.2			CASATE	Via Magenta-Seguire Cuggiono, Castano Primo

0.8	129.0			CUGGIONO	Per Castelletto/fiume Ticino
0.2	129.2			CASTELLETTO di CUGGIONO	Piazza San Giorgio
0.3	129.5			CASTELLETTO di CUGGIONO	Via Piazza poi
6.9	136.4			CASTANO PRIMO	Via Milano – ind. per Turbigo
2.0	138.4			TURBIGO	Via Nosate
1.4	139.8			NOSATE	Per Lonate Pozzolo
0.7	140.5			NOSATE	Svolta prima della salita in via del Cerone
2.5	143.0			CASTANO PRIMO	Per Lonate Pozzolo - Via Campo di Aviazione
1.0	144.0			ROTONDA SUPERSTRADA	Per Lonate Pozzolo –Poi Via 24 Maggio
2.7	146.7			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
0.7	147.4			LONATE POZZOLO	Per Gallarate, Ferno
1.0	148.4			LONATE POZZOLO	Via Molinelli
0.4	148.8			FERNO	Via Santa Maria
1.6	150.4			FERNO	Via Alcide de Gasperi
1.1	151.5			FERNO	Per Cardano al Campo – Via Gorizia
1.2	152.7			CARDANO AL CAMPO	Via per Cardano
0.3	153.0			CARDANO AL CAMPO	Via S. Giovanni Bosco – sp28
1.3	154.2			CARDANO AL CAMPO	Procedere su cavalcavia
0.5	154.7			CARDANO AL CAMPO	Via Carreggia, quindi svolta verso LE BIOLLE
0.2	154.9			ARRIVO	Apertura 12:59 chiusura 19.49